



Välkommen till Bankörning med Actionpics.se

Inskrivning - VIKTIGT!

Innan förarmötet skall alla ha skrivit in sig. Kom i mycket god tid till inskrivningen!!!

Se till att ha inskrivningsformuläret ifyllt vid ankomst, det underlättar inskrivningen avsevärt!

Skriv ut formuläret och ta med till inskrivningen ifyllt tack.

Förarmötet är obligatoriskt för ALLA att närvara vid, tid anges i information strax före bandagen!

Giltigt körkort eller Licens alt bevis om godkänd licenskurs skall uppvisas vid anmälan/inskrivningen, detta är obligatoriskt!

Anmäld förare ansvarar för att sitt fordon är i fullgott skick, våra instruktörer kommer att kontrollera de viktigast säkerhetsdelarna såsom däck, bromsar, läckage. Se till att detta är i gott skick för Din och andras säkerhet!

Vi rekommenderar alla att ha en bra personlig olycksfallsförsäkring som komplettering vid olycksfall.

Detta är INTE träning inför tävling, respektera de övriga deltagarna i gruppen och lämna utrymme vid omkörningar. Bakhjulsläkning och annan lek är förbjudet. Samtliga förare förbinder sig att åtyda funktionärens instruktioner och följa ovanstående regler - detta för Din egen säkerhet. Arrangören har rätt att besluta om avstängning för den som inte följer regler och instruktioner.

Utrustning: Obligatoriskt med skinnställ (jacka & byxa måste sitta ihop med minst dragkedja), handskar, hjälm, stövlar samt ryggskydd. All utrustning ska vara hel. Förare med bristfällig utrustning såsom trasiga handskar, jympaskor riskerar att nekas tillträde till banan, detta är för Din egen säkerhet och inget som är förhandlingsbart!

Avgiften återbetalas inte. Om du som förare får förhinder så rekommenderar vi att du säljer platsen till någon annan.

Hur går det till på en trafikövningskörning?

1. Det är olika grupper med olika tempo (Snabb, Medel/Lugn och Race). Hänsyn och utrymme ska visas vid omkörning. Om det är första gången du kör på bana så ska du definitivt köra i grupp Medel/Lugn.
2. Första körpasset påbörjas med mastervarv, mastervarv består av ett varv runt banan för att du ska få god tid på dig att bekanta dig med banan i ett lugnt tempo. I slutet av mastervarvet kommer instruktörerna att visa hur man betar sig när man åker in i depån från banan på ett säkert sätt. Följ alltså efter in i depån där återsamling sker. När gruppen är uppsamlad i depån så åker alla ut på banan igen för att fortsätta i sitt eget tempo eller bakom instruktör om så önskas. Varje gång du senare under dagen lämnar banan för att åka in i depån ska du alltid göra som instruktören visade på mastervarvet, det är av säkerhetsskäl viktigt att du verkligen placerar dig rätt och tydligt visar för andra förare på banan att du kommer att lämna banan för att köra in i depån.
3. Ca 2 min före varje nytt pass och grupp ska åka ut signaleras detta med ett signalhorn/tuta samt en flagga med den färg Din grupp har tilldelats. När du hör signalen och/eller ser flaggan vet du att det är din grupp som är på tur och bör därför göra dig redo och sitta upp på motorcykeln! När du har kört klart ditt pass så kommer du ha ca 40 min på dig innan du ska ut nästa gång.
4. Varje pass är 15 - 20 minuter långt. Lugn grupp inleds med ett eller två uppvärmningsvarv bakom föråkare/instruktör i lämpligt tempo för att däcken ska få temperatur. Omkörningsförbud råder för alla deltagare under uppvärmningsvarven. Instruktörer är med hela tiden i samtliga grupper under varje körpass, tveka inte att be om hjälp om du känner att du behöver eller undrar över något.
5. Medel och Snabb grupp ställer upp i två led inför sina pass, ett för dom som vill köra ett till två varv bakom instruktör som kör i lämpligt tempo för att däcken ska få bra temperatur och ett led för er som vill åka ut utan instruktör.
6. När passet är slut signaleras detta på depårakan med en Målflagga (schackrutig flagga). Det betyder att passet är slut och

det är dags att gå i depå. Slå av på takten något (inte tvärbromsa!) och förbered dig för att gå i depå enligt instruktionen nedan.

Hur betar man sig på banan?

Hur man åker ut på banan: Invänta klartecken från depåpersonal vid utsläppet, börja accelerera när du lämnat depåområdet och närmar dig påfarten till banan. Försök kontrollera till höger/vänster att det är fritt, om inte så anpassa hastigheten så att du kör ut på banan på ett säkert sätt. Håll dig alltid intill kanten när du åker in på banan, det finns en målad linje som absolut är förbjuden att överträda. Fortsätt efter banan placerad vid bankanten in och genom hela första kurvan, därefter fritt spårval. Inga snabba sidoflyttningar!

Hur man går in i depån: Kontrollera bakåt i god tid före depåinfarten, håll upp vänster hand för att visa " - Jag kommer förändra mitt körsätt nu", slå inte av på farten förrän du i god tid visat upp din hand så bakomvarande har chans att välja rätt spår för att passera dig. Placera dig intill bankanten (inga snabba sidoflyttningar), fortsätt genom ev. kurva med placering intill bankanten och håll upp vänsterhanden. Kör av banan genom att följa depåinfarten, nu kan du sänka handen.

När du närmar dig depån gäller 30 km/h, respektera hastigheten eftersom det är många personer som rör sig i depåområdet.

Omkörningar:

Grupp Snabb - Fri omkörning!

Grupp Medel/Lugn - Deltagare som bär grön väst är enbart tillåtet att passera på raksträckor, detta för att dessa personer mest troligt kan känna sig osäkra på spår eller sakna erfarenhet. För övriga deltagare gäller fri omkörning men med mycket god marginal och En åt gången, dvs EJ ok att flera förare passerar en deltagare på varsin sida inuti en kurva.

Grupp Race - Fri omkörning!

Om någon kör omkull: Körpasset avbryts direkt för att ambulans med mera måste kunna åka ut på banan. Så fort man ser en avåkning slår man av på takten (tvärbromsa absolut inte, någon kan ligga precis bakom dig), åk direkt in i depån på det sätt som visades under mastervarv, detta gäller ALLA förutom första instruktörer på plats som kommer att stanna vid olycksplatsen på ett lämpligt sätt. Förste man in i depån rapporterar till flaggvakten i depå att en olycka skett.

RÖD flagga kommer signalera att körpasset är avbrutet och att alla måste in i depån, när man ser den röda flaggan slår man av på takten och kör försiktigt eftersom det kan vara räddningspersonal eller liknande efter banan.

Flaggsignaler:

Röd: Avflaggning, omkörningsförbud, slå av farten (inte tvärbromsa!) och gå in i depå.

Grön: Banan är klar, ok att köra ut på banan.

Svart/vitrutig: Körpasset är slut, slå av farten (inte tvärbromsa!) och gå in i depå.

Svart: Gäller endast den som svartflaggas. Gå in i depå (inte tvärbromsa!). Kan betyda problem med hojen eller något annat allvarligt. Den som inte sköter sig blir avstängd!

Kom-i-håg!

Skriv in dig direkt vid ankomst!

Drick mycket. Avåkning pga vätskebrist är väldigt onödigt.

Kolla bromsar & däck (slitage + lufttryck).

Tänk på att däcken kallnar i depån, de behöver minst 2-3 varv uppvärmning.

Ingen bakhjulsåkning.

Håll ditt spår, kryssa inte.

Åk mjukt, så går det faktiskt snabbare.

Rikta uppmärksamheten långt framåt.

Avlägsna eller vik in/tejpa backspeglarna.

OBS! Avstängning gäller för den som inte följer regler och instruktioner!

»**KÖR LUGNT OCH
HA EN ROLIG
DAG**«